



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA NR 18 ZAPRASZA NA WYDARZENIA W RAMACH III WARSZAWSKIEGO TYGODNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO:

Webinar:

Zaburzenia depresyjne i lękowe u dzieci i młodzieży - jak rozpoznać i jak wspierać? – 27.03.2026 r. (piątek)
godz. 19:00 – 20:30

Konsultacje z pedagogiem, socjoterapeutką:

Jak możemy pomóc dziecku z trudnościami w roli ucznia?
– 21.03.2026 r. (sobota) godz. 10:00 – 13:00

Konsultacje z pedagogiem, doradcą zawodowym:

Wsparcie rodziców/opiekunów uczniów ósmych klas szkół podstawowych w świadomych wyborach edukacyjno - zawodowych ich dzieci. – 28.03.2026r. (sobota) godz. 9:00 – 12:45

Warsztaty dla rodziców:

- *Zachowania dziecka, które są trudne dla rodzica. Zrozumieć, aby pomóc.* – 21.03.2026 r. (sobota) godz. 9:00 – 11:00
- *Moje dziecko się boi. Lęk rozwojowy czy już zaburzenie? Zrozumieć, aby pomóc.* – 21.03.2026 r. (sobota) godz. 11:00 – 13:00
- *Spokój w rodzicu – spokój w dziecku. Uważność, relaksacja i emocje w codziennym rodzicielstwie.* – 21.03.2026 r. (sobota), godz. 12:00 – 14:00
- *Wspomaganie rozwoju koncentracji uwagi, wspólne aktywności, gry i zabawy rodziców z dziećmi ze szkół podstawowych.* – 21.03.2026 r. (sobota) godz. 10:00 – 12:00
- *Warsztat dla uczniów klas VIII SP: Jak skutecznie uczyć się do egzaminu ósmoklasisty?* – 28.03.2026 r. (sobota) godz. 8:15 – 10:15 i 10:30 – 12:30



Zapisy zgodnie z informacją na stronie:
<https://zdrowie.um.warszawa.pl/zdrowie-psychiczne>

