



# **II WARSZAWSKI TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 18  
ul. Koncertowa 4  
02-787 Warszawa

## **Specjaliści Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 18 zapraszają na:**

- **Warsztat** - Spokojny rodzic, spokojne dziecko. Wyzwania codzienności. Warsztat samoregulacji dla rodziców. 11.04.2025 r. godz. 17:00 - 19:00, prowadzący: M. Stasieczek, M. Karwowska
- **Wykład** - Zaburzenia depresyjne i lękowe - jak je rozpoznać u swojego dziecka i mu pomóc. 5.04.20205 r. godz. 12:00 - 13:00, prowadzący: S. Sawczuk

## **Indywidualne konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego i umiejętności wychowawczych dla rodziców, prowadzący:**

- P. Gordon - psycholog, 5.04.2025 r. godz. 11:00 - 14:00
- Z. Hermanowska - psycholog, 7.04.2025 r. godz. 14:00 - 18:00
- M. Fijałkowska – psycholog, psychoterapeuta, 12.04.20205 r. godz. 9:00 – 13:00
- I. Wojciechowska – pedagog, socjoterapeuta, 12.04.2025 r. godz. 10:00 –14:00

**Na wydarzenia obowiązują zapisy poprzez linki lub maile  
dostępne pod kodem QR**



Warszawa  
Ursynów

