

„Bliska rodzina, bliskie relacje”

**Bezpłatne warsztaty skierowane do rodziców dzieci w wieku
żłobkowym i przedszkolnym (od 16 miesiąca do 6 lat)
z województwa mazowieckiego**

**Warsztaty rozpoczynają się od marca 2024
w soboty co dwa tygodnie
Ilość: 5 spotkań (każde po 4h)
Miejsce: Warszawa, ul. Koszykowa 79B**

Przed warsztatami odbędzie się obowiązkowa konsultacja ze specjalistą



Zapisy i informacje:

tel. 575 003 140

koszykowa@centrumzagorze.pl

“Zadanie dofinansowane ze środków
z budżetu Województwa Mazowieckiego”

25^{lat} Mazowsze

O czym będziemy rozmawiać?
O rozwoju emocjonalnym dzieci
w wieku przedszkolnym oraz wyzwaniach
rodzicielskich i sposobach radzenia sobie z nimi

Czego się dowiesz?

- dowiesz się jak radzić sobie z „trudnymi” zachowaniami dziecka,
- poznasz jak stawiać granice z w rodzicielstwie,
- nauczysz się doceniać siebie i dziecko szczególnie w sytuacjach wyzwań,
- wzmocnisz swoją relację z dzieckiem,
- dowiesz się jaki styl rodzicielstwa Ci towarzyszy.



Warsztaty poprowadzą:
Anna Nartowicz
Virginia Narojczyk
Anna Nykiel

25^{lat} Mazowsze

“Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego”