



**MAZOWIECKIE CENTRUM  
NEUROPSYCHIATRII**

## **„Bliska rodzina, bliskie relacje”**

**OSTATNIE WEEKENDOWE**

**Bezpłatne warsztaty skierowane do rodziców dzieci  
w wieku żłobkowym i przedszkolnym  
od 15 miesiąca do 6 lat  
z województwa mazowieckiego**

Warsztaty odbędą się w dniach 5.11 / 19.11 / 26.11 i 3.12.2022  
w godzinach 8.30-12.30  
Łącznie 4 spotkania  
w Warszawie przy ul. Koszykowej 79B



**Zapisy i informacje:**

**22 468 25 01**

**[koszykowa@centrumzgorze.pl](mailto:koszykowa@centrumzgorze.pl)**

**O czym będziemy rozmawiać?**  
O rozwoju emocjonalnym dzieci  
w wieku przedszkolnym oraz wyzwaniach  
rodzicielskich i sposobach radzenia sobie z nimi

**Czego się dowiesz?**

- dowiesz się jak radzić sobie z „trudnymi” zachowaniami dziecka,
- poznasz jak stawiać granice z w rodzicielstwie,
- nauczysz się doceniać siebie i dziecko szczególnie w sytuacjach wyzwań,
- wzmocnisz swoją relację z dzieckiem,
- dowiesz się jaki styl rodzicielstwa Ci towarzyszy.

**Kto prowadzi?**  
Specjaliści  
od wielu lat pracujący  
z dziećmi i rodzinami



**Warsztatom towarzyszy  
cykl webinarów dla specjalistów**

**Mazowsze.**